

Svara korekcijas programma bērniem Cēsu klīnikā

Svara korekcijas programma paredzēta bērniem, sākot no 7 gadu vecuma, ar motivāciju koriģēt savu svaru, iesaistoties pašam un piederīgajiem. Programmas ietvaros jābūt klāt vienam no bērna likumiskajiem pārstāvjiem.

Kā tiek uzņemti bērni šajā programmā?

Ar fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta nosūtījumu (uz konsultāciju pie fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta var nosūtīt pediatrs, bērnu endokrinologs vai ģimenes ārsts).

Svara korekcijas programma (5 dienu ietvaros) tiek organizēta Cēsu klīnikas rehabilitācijas nodaļas Dienas stacionārā.

- Programmas gaitā **fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts** novērtē bērna vispārīgo veselības un funkcionālo stāvokli, novērtē balsta un kustību aparātu, iespējamās kontraindikācijas fiziskai slodzei, vada rehabilitācijas procesu.
- **Fizioterapeits** veic fizisko spēju testus, apmāca individuāliem vingrojumiem, piemērojot atbilstošu fiziskās slodzes intensitāti.
- **Ergoterapeits** sniedz konsultāciju par locītavu aizsardzības principiem, slodzes dozēšanas principiem un vides pielāgošanu, kā arī tehnisko palīgīdzekļu pielāgošanu.
- **Uztura speciālists** konsultē bērnu un vecākus par veselīga uztura principiem, kaloriju rēķināšanu, izvērtē ēdienkartes atbilstību bērna vajadzībām.
- **Mākslas terapeits** palīdz aktuālā fiziskā, psiholoģiskā stāvokļa un sociālās situācijas izvērtēšanā, pielietojot mākslas terapijas tehnoloģijas, izvērtē iespējamus trauksmes un depresijas riskus.

Programmas ietvaros var tikt individuāli pielāgota fizikālā terapija, masāžas vai ūdens procedūras. Bērniem svara korekcijas programma ir valsts finansēta (izņemot zemūdens procedūras).